

Un ou deux plats
à partager !

MENU

.....

Automne - Hiver

.....

Entrées

- Falafels aux herbes fraîches & sauce au citron ● ● ●
- Salade de nouilles chinoises, crudités & beurre de cacahuète ●
- Quiche chèvre épinards ●
- Salade César ● ●
- Taboulé gourmand aux herbes ● ● ●
- Méli mélo thaï (légumes croquants, épices & sauce thaï) ● ● ●
- Soupe lentilles corail, carottes & lait de coco ● ● ●
- Tarte fine aux poireaux & curcuma ● ●

Plats

- Couscous à l'indienne & tofu au curry ● ●
- Curry de poulet au lait de coco ●
- Poisson blanc à la crème de cidre ●
- Ossobucco de dinde ●
- Riz sauté à la thaï (crevettes ou poulet) ● ●
- Risotto au chorizo & parmesan ●
- Riz cantonais & soja laqué ● ● ●
- Lasagnes aux lentilles & Béchamel sans lactose ● ● ●
- Penne à la crème de brocolis ● ● ●
- Blanquette de dinde au lait de coco ●
- Pâtes au pesto de petits pois & épinards frais ● ● ●
- Tartiflette traditionnelle ou au tofu fumé ● ●
- Boeuf ou champignons à la Bourguignonne ● ● ●
- Hachis parmentier ● ● ●

Desserts ●

- Gâteau au chocolat sans matières grasses ●
- Gâteau moelleux aux pommes ●
- Fondant au chocolat & meringue ●
- Marbré chocolat & vanille
- Canelés bordelais ●
-

.....

Disponible :

- Sans gluten
 - Végétarien
 - Végétalien
-